



懷生國小113學年度第1學期 學校日家長手冊



臺北市中山區懷生國小

10492臺北市安東街16巷2號

電話:02-27710846

傳真:02-27818293

<https://www.wses.tp.edu.tw/>

學校日給家長們的一封信

各位敬愛的家長大家好：

新的學期懷生國小校園開始熱絡起來了！

我們有許多孩子進入新的班級有新的老師，因此彼此適應非常重要，這段時間需要各位家長協同一起關注我們孩子在學校的生活適應狀況，若是發現孩子有適應不良的情形請先與老師溝通，行政也會立即提供必要的協助，請家長們放心！

懷生國小112學年度親師在各方面表現優異，值得讚許：

1. 體育方面：孩子在西區與國小運動會跳遠、跳高的表現非凡；空手道社團參加本市教育盃比賽囊括男女生個人賽多項冠軍，更榮獲男子組團體總錦標亞軍的榮耀、還有孩子參加校外的英語、攀岩等等競賽奪得佳績。
2. 多語文競賽：字音字形、讀者劇場、歌唱、戲劇與朗讀等項目在臺北市名列前茅，代表臺北市到高雄參加全國賽，更奪得讀者劇場特優與字音字形比賽優等的優異成績。
3. 校園情境部分：在教務處與雙語團隊的努力下，榮獲臺北市雙語績優團隊情境營造類優等獎。
4. 健康促進推動計畫：榮獲地方補助教育部國教署健康促進計畫菸檳防制「績優學校」與臺北市健康促進「銀質獎」。

懷生國小以「全人發展」為學校課程的願景，以「學生」為中心，我們的孩子有無限的潛力，未來我們希望能提供更多面向的學習機會，帶著親師生走出校園、跨入它縣市、前進世界各國，拉開孩子的眼界，透過校際交流、跨縣市合作，以及國際交流，提升孩子的國際視野，文化素養並拓寬學習的場域，讓整個世界都成為我們的大教室！

家長是學校最親密的夥伴是生命共同體，唯有良好的親師合作才能增進學生的學習成效，期許在親師共同的合作下，提供孩子們多元的學習表現機會，讓所有懷生國小的孩子都能充滿自信，練就一身的學識與技能，成為未來世界最優秀的人才！

校長 黃淑茹 敬上

113.09.14

臺北市中山區懷生國民小學 113 學年度第一學期行事曆

日 期				活 動 內 容
年	月	日	星期	
113	8	30	五	第 1 學期 開學、正式上課
	9	14	六	學校日
		17	二	中秋節
	10	8	二	五年級基本學力檢測
		10	四	國慶日
	11	7 8	四 五	期中評量
		23	六	運動會
		25	一	運動會補假
114	1	1	三	元旦
		14 15	二 三	期末評量
		20	一	休業式

各處室宣導資料

【教務處】

教務處本學期宣導業務如下：

- 1.學生美展與美術創作展徵件：請鼓勵孩子創作，美術創作展一次提交三件作品，由各班美勞老師統一收件完成初審，預計 11 月底辦理校內複審。
- 2.10/8(二)上午五年級基本學力測驗，國語、數學、英語三科。
- 3.持續推動多語文日：將本土語教學統一安排於週二。另 10/22（二）申請客家文化到校活動，由中年級學生參加。
- 4.持續推動閱讀：利用每週四上午 0800-0830，統一訂為晨讀時間。

(1)教育部為鼓勵閱讀，贈送一年級新生班級圖書，另本校規劃有「好書共讀」書箱、「行動圖書館」書箱，供各班教師規劃使用，家長亦可抽空陪伴學童閱讀，配合臺北 e 酷幣計畫，辦理閱讀認證、線上投稿，請家長鼓勵學生多多撰寫閱讀單、參與校內投稿。操作方式及閱讀單格式可向圖書室詢問，獲得酷幣點數後還可兌換各種獎品或活動喔！e 酷幣網址如下（在學校首頁教學園地欄位）：

<http://ecc.hhups.tp.edu.tw/EcoolWeb/Home/GuestIndex/343609>

(2)歡迎家長投入圖書志工服務，讓圖書室各項活動更加活絡。

- 5.一至六年級辦理雙語學習課程，低年級每週有 8 節課（包含生活、健體、彈性）雙語教學，中高年級每週有 10 節課（包含健體、英語、電腦、1 節國際教育、2 節音樂），增加學生接觸英語、聆聽英語的機會，讓孩子能沉浸在英語環境中。
- 6.辦理國際教育：五六年級學生參與美國紐約彭博基金會的國際教育計劃，除了學習用英語自我介紹、介紹臺北外，孩子將有機會與外國同齡的學生視訊交流，並學習如何關心國際議題。請幫孩子們加加油！
- 7.辦理國際交流：辦理本校學生與國外學生的視訊及實體交流。113 學年訂於 114 年 1 月辦理與菲律賓 Eulogio Rodriguez Integrated School 的實體交流，預計甄選高年級學生參加（有名額限制）。
- 8.辦理期中、期末評量：透過評量檢核學生學習成果。

(1)期中評量時間：11 月 7 日-11 月 8 日

(2)期末評量時間：1 月 14 日-1 月 15 日

9.辦理各科習作調閱：請家長平日檢查孩子習作並簽名，掌握學生平日學習狀況。

10.辦理數位學生證：新生與轉學生製作數位學生證，並與市立圖書館合作，結合借閱。

11.舉辦各項學藝競賽：

二年級說故事比賽 12/12

四五年級本土語朗讀比賽 12/17

四五年級本土語歌唱比賽 12/21

五年級英語演說比賽 12/24

四年級英語戲劇比賽 12/31

請同學預先準備。

12.辦理課後攜手班、課後照顧班：讓孩子得到課後照顧，提升孩子學業能力。

13.為讓孩子在安全的環境下使用網路資源，請家長關心孩子的上網行為，並協助督導學

童落實網路分級，讓孩子免於受到網路不當資訊的傷害。「財團法人台灣網站分級推廣基金會」網站(<http://www.ticrf.org.tw>)也提供家長免費下載的過濾軟體，讓你我攜手合作促進兒少上網安全。

14.辦理各項獎助學金作業，協助學童安心就學。

15.自 11 月起辦理校內科學展覽，由自然老師指導，114 年 3 月推薦優秀作品參加臺北市科展競賽。

16.教務處成員如下：

教務主任林素文(分機 501)

教學組長許淑鈴(分機 502)

註冊設備組長李乙萱 (分機 503)

資訊組長劉立暉(分機 504)

系統管理師蔡旖芳 (分機 505)

行政楊靜怡小姐 (分機 506)

圖書館馮淑貞小姐 (分機 107)

教務處努力協助學生快樂學習、教師專業教學，讓家長安心、放心，也期盼家長多與老師配合或擔任志工協助各項學習活動。

【學務處】

一、學務處團隊人員如下：

學校電話總機：(02)2771-0846，如有學生事務問題，歡迎與我們聯繫！
學務主任林蒞翔主任（分機 601）、訓育組長陳裕群組長（分機 602）、
體育組長蔣行治組長（分機 603）、衛生組長李真儀組長（分機 604）、
健康中心何鴻昀護理師（分機 605）

二、本學期重要活動

下列排定之活動資訊，若因行事曆調整等因素導致延期，將即時公佈於懷生國小首頁，各項活動最正確之辦理時間仍請以線上行事曆為準。

- （一）運動會定於 11 月 23 日(星期六)辦理，11 月 25 日(星期一)統一補假一日。
- （二）六年級畢業暨戶外教育活動定於 10 月 16 日(星期三)至 18 日(星期五)，地點桃園青年體驗學習園區、南投九族文化村日月潭纜車與車埕林班道、921 地震教育園區。
- （三）113 學年度校際交流活動定於 11 月 13 日(星期三)至 15 日(星期五)，地點為臺南市西勢國小，規劃四至六年級學生報名參加。
- （四）本學期體育課仍維持周五下午時段至長安國小借用該校活動中心游泳池進行游泳教學；另為提升學生學習效益，請家長提前為孩子準備泳衣、泳褲、泳鏡、泳帽、毛巾等用品。
- （五）本學期健康檢查時間如下：
10/08(週二)一和四年級蟻蟲檢查；10/16(週三)一年級心臟病篩檢
10/17(週四)一和四年級尿液初檢；10/23(週三)一年級牙齒塗氟
10/30(週五)全校流感疫苗注射；10/31(週四)一和四年級尿液複檢
11/06(週三)一和四年級健康檢查

三、持續宣導重點

- （一）落實生活教育，推動三好校園(做好事、說好話、存好心)
 - 1、上學：每日上午 7：30-7：50 到校，每周三上午 7：50 即為正式課程開始，請指導孩子養成每天準時到校上學好習慣。
 - 2、請假：請依據本校懷生國小請假規定辦理請假。
 - 3、備用雨具：請準備雨具於班級教室置物櫃，輕便雨衣尤佳，避免天候不佳臨時下雨，。
 - 4、人際互動：多了解學童人際關係的互動，掌握孩子在校情形。
 - 5、遊戲安全：提醒孩子運動場使用規則及走廊慢步走，降低運動受傷率。

- 6、手機使用：校內任何時間皆禁止使用及操作個人手機或行動載具及相關電子器材，若需攜帶請向學務處提出學生校園行動載具使用申請書，獲核准後才可攜帶，於校內勿拿出使用並自負保管之責，遇特殊狀況急需使用時亦須於導師同意及陪同下使用。

(二)臺北交通安全年，大家一起維護孩子上學安全

- 1、通學巷：安東街 16 巷每天上午 7:30-8:00 實施『通學巷』時段內均禁止車輛通行。放學時段放寬通行。
- 2、放學路隊：為維護學通放學安全，本校路隊為前門路隊、後門路隊(行人天橋、忠孝東路)。感謝家長會協助經費設置護童保全帶隊護送後門路隊通過忠孝東路口斑馬線，維護孩子放學之安全。
- 3、護童專案：感謝家長會多年來持續推動護童專案，聘用護童保全維護學童上放學安全、下課遊戲安全及協助處理其他突發狀況。
- 4、防身警報器：請您務必叮嚀孩子每日配戴防身警報器於順手可操作之處，並定期檢查功能及電量是否正常，若有遺失或損壞亦請盡速購買類似產品或聯絡訓育組協助購買。
- 5、低碳通學：為形塑學生淨零綠生活習慣，以公民行動建構學生永續發展觀念，請您一起響應並鼓勵孩子走路或搭乘低碳運具上學，從日常生活中落實減碳。

(三)友善校園、杜絕霸凌

懷生是一所精緻小巧的學校，校內教師同仁均能盡可能掌握學生各項行為，使孩子人際關係互動透明化，降低孩子偶發性偏差行為發生率並防範霸凌行為發生。

另依教育局規定本學期推動重點為「拒絕兒少性剝削-不拍、不傳、不留、要求助」、「藥物濫用防制」、「防治校園霸凌」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「交通安全」等議題，以營造友善校園環境。本校宣導教育部霸凌申訴專線(1953)及教育局防治校園霸凌申訴電話 27256444，以提供學童相關申訴管道，營造校園正向的學習氣氛，維護學生安全的學習生活。

(四)反毒宣導

定期舉辦家長及教師防制學生藥物濫用知能研習，請您與我們共同努力建立健康友善之校園環境。

(五)營養午餐

本學期由鉅登及士福食品有限公司 2 家營養午餐廠商輪流隔月供餐，每人每餐收費 65 元，全年級皆採桶餐方式。

(六)持續推動口腔保健教育及預防齲齒

請配合學校含氟水漱口及餐後潔牙活動(準備牙膏、牙刷及漱口杯等用具一套)。衛生組也會定期進行潔牙教學宣導。

(七)書包減重，維護學童骨骼發育

養成每日整理書包的好習慣，並善用班級置物櫃，本學期仍將進行班級書包抽測，以提醒家長及學童書包總重量勿超過體重約 1/8 的重量。同

時，選用書包要選擇雙肩背負、肩帶要寬，量輕、材質佳，重量接近骨盆、緊貼腰背。勿挑選拖拉式書包，容易造成拉傷，如此才能維護學童骨骼之正常發展，並培養良好的體態，減輕學童課業壓力，促進身體健康及快樂學習。

(八)課外社團，擴大學習視野

本學期課外社團已於開學當日起正式上課，計有

週一：直排輪、五人制足球、流行舞蹈、英語遊戲、藝術創作；

週二：球藝、飛盤、山丘街舞、Scratch 小小遊戲設計師、小提琴；

週三：扯鈴、桌球、創意黏土；

週四：趣味寫作、桌球、空手道、大自然體驗；

週五：籃球、空手道、創意立體拼豆、烏克麗麗、進階桌球。

(九)請發揮大愛加入導護志工行列！

徵求本校家長共同維護學童上學安全，導護時間為每日上午 07:30-07:50。

四、本校最新消息及行事曆皆即時更新公佈於懷生國小首頁

(<https://www.wses.tp.edu.tw/>)您可以上網瀏覽瞭解最新訊息。

【總務處】

壹、宣導事項

- 一、為維護孩童安全，本校持續落實執行校園門禁，如需洽公，由警衛室通知各權管處室，由各處室至警衛室協助處理。
- 二、本校每學期寒暑假進行水塔清洗及水質檢測，檢測結果均為合格，請家長為孩子準備水壺以便裝水。
- 三、本校已在 8/26 完成開學前全校例行性病媒蚊消毒，並配合教育局針對登革熱案例增加，另於 9/9 再加強一次病媒蚊消毒，並於七月修剪花木，減少校園蚊蟲孳生。
- 四、四聯單及三聯單預計於 **9/18** 發放給各班導師，請家長於繳費期限 **(9/19-10/7)** 內，持四聯單、三聯單至便利超商繳費，或以信用卡、ATM、全國繳費網、Pay Taipei 智慧繳款、以行動銀行掃描 QR Code 等管道進行繳費，請家長如要**線上繳費**，務必完成**親子綁定**，相關操作說明請見校網家長專區-->親子綁定專區。



本學期收費項目如下：

四聯單：

學生團體保險費、家長會費、教科書費、美勞材料簿本費、學號牌及一年級識別卡套費。

三聯單：

課後照顧班、午餐費、課外社團、簡訊費、六年級畢業旅行。

- 五、本校目前操南棟外牆工程因天氣因素，預計調整為九月下旬完工，不便之處，敬請見諒。

六、總務處服務團隊：

總務主任林采眉（分機 801）、事務組長許雅婷（分機 802）、出納組長林宜貞（分機 803）、文書組長周淑萍（分機 804）。

【輔導室】

輔導室的工作是助人的業務，需要全體家長和老師們合作才能把孩子教好，家長、老師、孩子各負其責，期望把國家未來的主人翁帶上來，一個不能少。新學年又開始，請大家繼續支持與協助。

一、輔導室團隊：

輔導主任：許舜杰主任（分機 701）、特教組長：何宗諺老師（分機 702）

專任輔導老師：賴虹宇老師（分機 703）、兼任輔導老師古美麟老師

學校電話總機：(02)2771-0846，如有學生任何問題，歡迎與我們聯繫！

二、本學期主要工作報告：

1. 開學日暨迎新活動：溫馨迎接學生，讓學生及家長留下喜悅印象。
2. 召開各項重要會議：特殊教育推行委員會、家庭教育推行委員會、學生輔導工作委員會會議、學生事務與輔導會議、個案會議、編班安置會議。
3. 辦理祖孫週活動、教師節敬師活動、聖誕感恩等活動。
4. 建立學生資料、落實輔導工作、辦理特殊教育相關業務。
5. 持續辦理輔導諮商服務工作，對象為教師、家長及孩子，諮商服務對現在心理壓力的舒壓，非常有幫助，請家長可以多利用。
6. 辦理兒少保護、性別平等教育、家暴防治等教師研習及學生宣導活動。
7. 持續弱勢關懷：①配合辦理安心就學輔導方案。②辦理文具券發放。③繼續推動教育儲蓄戶運作。④針對突發變故及清寒家庭補助，透過社福系統給予及時協助等，期能讓學生無後顧之憂，在校專心向學。
8. 依據媒體報導社會案件中偶有發生攜子自殺或虐待幼兒等不幸案例。在此提醒家長，若遭逢困難或變故，可尋求各項社福資源、社工單位或各縣市張老師服務專線：1980（依舊幫你）、衛生福利部安心專線：1925（24 小時）、生命線專線：1995 的協助，亦歡迎至輔導室洽詢相關資源的協助。
9. 『愛要及時』、『愛鳥及屋，共同關照』。特別呼籲各位家長，若發現本校學童出現疑似遭受家暴、身體虐待、精神虐待、性騷擾、性侵害或疑似性侵者等需要社福機構協助者，請撥打『113』婦幼保護專線、『110』求救電話，或與各班級任老師、輔導室等聯絡。

10. 家長若有關於夫妻相處、親子溝通、子女教養、情緒調適等家庭議題需洽詢者，歡迎撥打**全國家庭教育諮詢專線**，**市內電話直撥:412-8185、手機直撥:02-4128185** 進行諮詢。諮詢專線服務時間為:週一至周六上午 9 點到 12 點，下午 2 點到 5 點，週一至週五晚間 6 點到 9 點。
11. 家長會是協助校務進步與教師教學不可或缺的重要合夥人，歡迎家長們踴躍參與家長會，提供各項正向良性的建言，共創優質懷生。
12. 「家長參與學校事務、協助校務推動」已是現今教育重要課題之一，而擔任志願服務工作，更是家長正向、積極參與校務的最佳機會。**歡迎家長踴躍加入懷生國小志工服務的行列**。深信懷生國小會因為您們的加入而產生更多學習動力。再次感謝！
13. 辦理親職教育講座：本學期辦理一場親職教育講座，提供家長增進親職知能的機會，歡迎家長們踴躍報名參加，『好的講演尤其需要熱情的觀眾支持捧場』。期待所有家長都能夠撥冗到校聆聽。

◎本學期親職教育講座課程內容：（如有修改，以最新公告為準）

場次	演講時間	活動主題	講座介紹
1	113/11/27(三) 下午 13:30-16:30	● 講題： 吃出好體態、好腦袋，情緒不障礙	● 講師:張斯蘭營養師 經歷： 內湖國泰診所營養師 台灣健康促進暨衛生教育學會認證班講師 長庚科技大學保健營養系兼任講師 財團法人恩主公醫院營養師 南門綜合醫院營養師 佑林醫院營養師

14. 我和我的孩子家長手冊，敬請家長參閱。



我和我的孩子

一本給家長的手冊

協助家長在親職的路上有所依循，
讓孩子的成長更健康快樂



幼兒篇



青少年篇



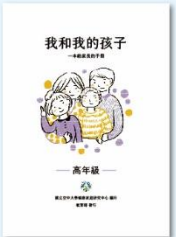
低年級



中年級



高年級





臺北市家庭教育中心

Taipei City Family Education Center

本資源擷取自教育部
【我和我的孩子——本給家長的手冊】廣告